

30-day challenge

Mein Ziel: Was möchte ich erreichen?

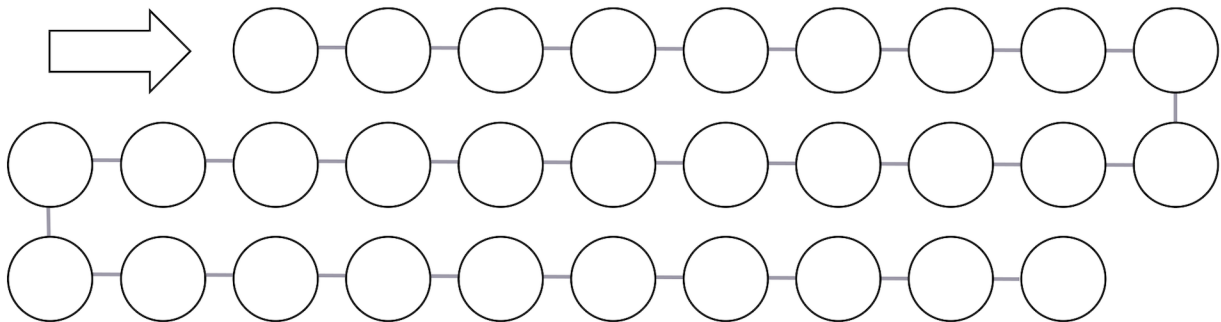
Ist-Zustand: Wie läuft es aktuell?

Mein Traum von der Zukunft: Was ist anders, wenn ich das Ziel erreicht habe?

Welche 1-3 Hindernisse erwarte ich auf dem Weg zum Ziel?

Wie reagiere ich auf diese Hindernisse?

LET'S GO



Wie hat es geklappt?



Was war schwer?

Was war leicht?

Was habe ich gelernt?
